

細江区だより

みんなの細江 あいさつを交わして つなぐ地域の輪 人の和

令和3年7月発行

牧之原市細江1106-1
細江コミュニティセンター内
細江区事務局
TEL.FAX 0548-22-7195
HP◆http://www.hosoeku.com/



あいさつ運動

『交通事故に
気をつけてね』

6月

5月



＝ あいさつ運動実行委員会 ＝

【写真は加工してあります。】

開講しました

★楽しくクラブ 福祉部

★細江セミナー 教養部



【26名の会員が出席した開講式(5月21日 細江C.C.)】



【32名の学級生が出席した開講式(5月12日 細江C.C.)】

■ 楽しくクラブ 今後の予定
7月27日(火) 健康講座Ⅱ 「お口の“健口講座”」(細江C.C.)
9月15日(水) ものづくり実習(細江C.C.)

会員募集中
☎22-7195へ

■ 細江セミナー 今後の予定
8月20日(金) 高齢者安全運転講話 (細江C.C.)
9月11日(土) 交流グラウンドゴルフ大会(まま山公園)

「一ノ谷 ため池」改修工事 完了



きけん
危険です！ 子どもだけで、遊びに行ってはけません。



【魚眼モードで撮影した3枚の合成写真 合成の境い目、分るかな？】

「一ノ谷ため池」改修工事が、6月30日に完了となりました。(写真)
県の防災事業として昨年9月に始まった工事は、ため池の堤体を強靱化して『ため池』の機能を守り水害を防止するものです。
一ノ谷に続き、6月から二ノ谷ため池も同様な改修工事に入りました。
昨今は、線状降水帯の発生により10年前には考えられなかった時間雨量100ミリを上回る大雨が各地で頻繁に記録されています。これら一連の工事は、大雨による河川の氾濫や堤防決壊といった災害を予防する対策工事です。(関連記事 裏面)

細江区 パワー全開 11町内会 1800人 参加

コロナ禍ではありますが 感染対策をして ...

5月9日

2年ぶりの一斉清掃

環境部



寄子町内会



根松町内会



時ヶ谷町内会



東福田町内会



西福田町内会



青池町内会



子どもも参加

東慶林町内会



谷の口町内会



道上町内会



堀の内町内会



切山残土処分場



後原町内会



洗車場

楽しくクラブ 第1回 健康講座



山名 保健師 講演

牧之原市健康推進課 保健師 = 細江区担当 山名友紀乃さん = による第1回健康講座が6月25日細江C.C.で開催されました。会員28名の方が聴講され、その中の70代女性の方は、あらためてストレスのない生活と減塩食事の重要性を認識したと感想を述べました。

【血圧測定の指導をする山名さん】

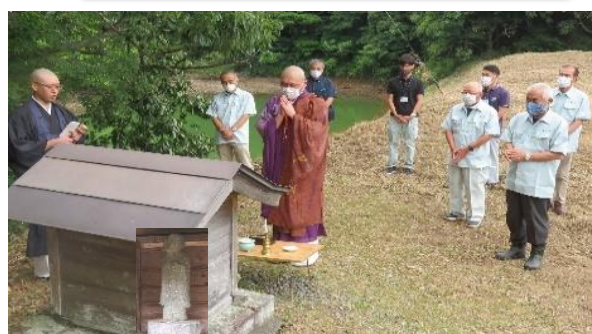
「体に必要な塩と血圧の話」と題して、途中クイズや血圧測定を交えながら約1時間講演して頂きました。高血圧は、自覚症状が無いので別名サイレントキラーと呼ばれています。高血圧は動脈硬化に発展する可能性が高く、動脈硬化に起因する病気が死因の1/4を占めているとの解説がありました。

■ 聴講されなかった方の為に、ポイントを誌上で紹介

- ・人間が最低限必要とする塩分量は 1.3g/日
 - ・静岡県民の平均的な塩分摂取量 10g/日
 - ・塩分摂取量を抑えた食事の必要性 7g/日を目標に!!
 - ・収縮期血圧:130mmHg未満 (特定検診基準値)
 - ・拡張期血圧:85mmHg未満 (特定検診基準値)
- 健康な生活を送るために 減塩食に努めましょう!

◆細江区役員 こんな事もやっています!

地蔵菩薩 移設儀式 6月16日



【二ノ谷 地蔵菩薩】



二ノ谷ため池 改修工事始まる

一ノ谷工事に続き、二ノ谷改修工事が始まりました。工事目的、及び工事内容は一ノ谷と同じです。

茶園に向かう上り坂の道路から急階段を降りたところに、湖面を眺めるようにひっそりと置かれた小さな地蔵堂がありました。この中に祀られていたお地蔵さん(地蔵菩薩)は、この池で不慮の事故で亡くなった方の霊を供養するために据えられました。この地蔵堂が、今回の工事の妨げになる事が分かり、細江区3役と関係者出席のもと僧侶の読経により厳かに移設儀式が行われました。(写真上)

現在、地蔵菩薩は円成寺の薬師堂に祀られています。(写真下)

1年後、この地蔵菩薩は再び二ノ谷の地に建ち、安らかな眠差して池の湖面を眺めると同時に、この地の永遠(とわ)の安寧(あんねい)を保ってくれる。

細江区事業計画 7月~10月

	事業	開催日
7月	あいさつ運動・交通安全立哨 菅山区との交流会	1日(木) 中止
8月	文化展 作品出展申し込み締切(31日)	
9月	総合防災訓練 三地藏尊供養 あいさつ運動・交通安全立哨	5日(日) 17日(金) 21日(火)
10月	あいさつ運動 細江区芸能祭準備 細江区芸能祭	8日(金) 中止 中止



次号の「細江区だより」は9月発行です